



مضرات تغذیه مصنوعی و استفاده از بطری و گول زنگ

الف - مشکلات تغذیه با شیر مصنوعی :

- شیر مصنوعی: مواد ایمنی بخش شیر مادر را ندارد، شیرخواران در معرض ابتلا به بیماریهای تنفسی، گوارشی، عفونتهای گوش، ادراری، مننژیت، اگزما و آسم ...
- احتمال ابتلا به چاقی، بیماریهای قلبی عروقی، دیابت در بزرگسالی
- موجب کم شدن اشتها و میل مکیدن پستان مادر و تولید کمتر شیرمادر
- احتمال آلودگی آب مورد استفاده برای تهیه شیر مصنوعی و بروز اسهال... آلودگی در هنگام تهیه بعلاوه باید سریع مصرف شود والا فاسد می شود.
- احتمال طرز تهیه نادرست: رقیق تر = کاهش رشد، گرسنگی و بیقراری و اسهال مکرر یا تهیه غلیظ تر = چاقی مفرط
- فشار اقتصادی: به خانواده بخاطر هزینه خرید شیر و وسایل، هزینه کمتر درمان بیماریها، به کشور بخاطر واردات یا تولید
- ترکیبات متناسب نیاز شیرخوار انسان نیست
- محرومیت از فواید عاطفی شیرمادر و سایر فواید برای مادر و کودک
- مواد بسته بندی، بطری و پستانک غیر قابل برگشت به محیط زیست

ب- مشکلات استفاده از بطری و گول زنگ :

- نحوه مکیدن متفاوت با پستان: موجب سردرگمی در مکیدن، کاهش مکیدن و تولید شیرمادر
- تغییر فرم دندانها و قالب فک ها و رشد دندانی نامناسب
- مشکلات شستن و استریل کردن و احتمال انتقال میکروب
- احتمال بروز عفونت قارچی دهان و برفک، پوسیدگی دندان، عفونت گوش میانی و گوش درد
- کاهش تمایل کودک به تقلید صداها و هوشمندی او و وابستگی مداوم
- پس برای تغذیه با شیردوشیده شده از بطری نباید استفاده کرد
فنجان مناسب است

معاونت بهداشت



مطلقا نباید پذیرفت که شیر مصنوعی جایگزین قابل قبولی برای شیر مادر است

- ▶ استفاده از شیر مصنوعی شیر مادر را کاهش می دهد
- ▶ شروع مرحله ازدیاد تولید شیر را به تأخیر می اندازد
- ▶ احتقان پستان مادر را افزایش می دهد
- ▶ **اعتماد به نفس مادر را مخدوش می کند**
- ▶ مدت تغذیه انحصاری و اصولا تغذیه با شیر مادر را کاهش می دهد
- ▶ فلور میکروبی روده در تغذیه با شیر مادر و شیر خشک کاملا متفاوت است
- ▶ شیر مصنوعی فعالیت های بازدارنده بر علیه میکروارگانیزم ها را دچار اختلال می کند و سبب افزایش بیماری های حاد و مزمن دوران کودکی می شود.



مقدار شیر مورد نیاز یک کودک در روز

سن کودک	تعداد دفعات تغذیه در روز	مقدار شیر در هر وعده	کل شیر در روز
تولد تا یک ماهگی	۸	۶۰ میلی لیتر	۴۸۰ میلی لیتر
۱ تا ۲ ماهگی	۷	۹۰ میلی لیتر	۶۳۰ میلی لیتر
۲ تا ۴ ماهگی	۶	۱۲۰ میلی لیتر	۷۲۰ میلی لیتر
۴ تا ۶ ماهگی	۶	۱۵۰ میلی لیتر	۹۰۰ میلی لیتر

معاونت بهداشت

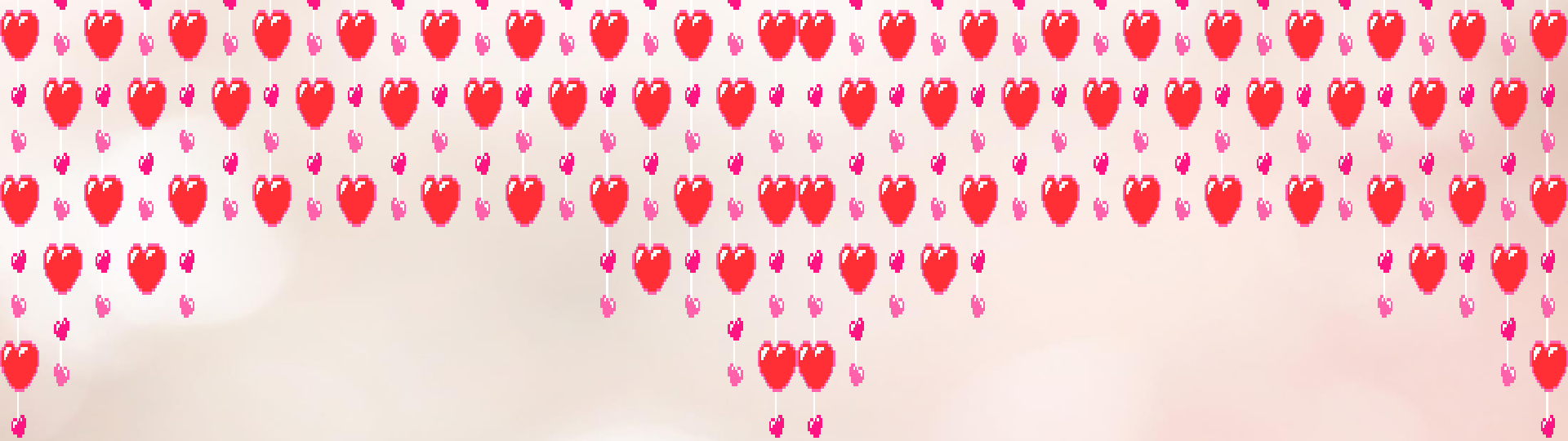
بر آورد شیر مصنوعی مورد نیاز بر حسب ماه

تعداد قوطی ۴۰۰ گرمی مورد نیاز	تعداد قوطی ۴۵۰ گرمی مورد نیاز	تعداد قوطی ۵۰۰ گرمی مورد نیاز	ماه
۵	۵	۴	ماه اول
۸	۶	۶	ماه دوم
۹	۸	۷	ماه سوم
۹	۸	۷	ماه چهارم
۱۰	۸	۸	ماه پنجم
۱۰	۹	۸	ماه ششم

معاونت بهداشت

نقش مثبت و یا منفی رسانه ها







معاونت بهداشت